

Инструкция №1
для учащихся при проведении прогулок,
туристических походов, экскурсий, экспедиций.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и, его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов — 3-4 часа, 3-4 классов — 5-8 часов, 5-6 классов — 3 дней, 7-9 классов — 5 дней, 10-11 классов — 10

дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ №2
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ
ПО ПОВЕДЕНИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
(Дом культуры, музей, библиотека и т.д.)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Данная инструкция разработана о правилах поведения учащихся МОУ Кадомской СОШ в ДК, музее, библиотеке и т.д.
- 1.2. Маршрут до пункта назначения выбирают такой, на котором обеспечивается полная безопасность ее проведения.
- 1.2. Учителя (воспитатели, руководители) отвечают за соблюдение правил ТБ и охрану жизни учащихся.
- 1.3. Руководители во время посещения ДК, музея, библиотеки и т.д. должны вести постоянный контроль за учащимися.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСКУРСИИ.

- 2.1. Перед каждым посещением ДК, музея, библиотеки и т.д. руководитель знакомит с общей характеристикой объекта экскурсии, ее маршрутом и правилами безопасности, которые необходимо соблюдать во время проведения экскурсии, провести инструктаж с оформлением в журнале инструктажа.
- 2.2. Допущенные к экскурсии учащиеся должны быть соответственно одеты, не иметь при себе предметов, которые создают опасность во время проведения экскурсии в ДК, музей, библиотеку и т.д.
- 2.5. Перед началом экскурсии проводят переключку учащихся и отмечают отсутствующих.
- 2.6. Все организовано входят в фойе ДК, музея, библиотеки и т.д.
- 2.7. Раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки в рукав одежды. Вся группа сдаёт свою одежду в одном отделении раздевалки.
- 2.8. Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет учитель.
- 2.9. Сдав вещи, все собираются вместе.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСКУРСИИ.

- 3.1 В зрительный зал входят своевременно, спокойно, садятся на свои места, не мешая другим. Если это экскурсия по музею, то место должно быть определено таким образом, чтобы не заслонять экспонаты для других посетителей.
- 3.2 Во время просмотра спектакля (концерта), проведения экскурсии по музею, учащиеся не кричат, не отвлекают внимание зрителей (посетителей), не шуршат бумагой, не рассматривают сувениры.
- 3.3. Во время просмотра экспозиций не трогать их руками.
- 3.4. Слушая лекцию, стоять полукругом, пропуская вперёд маленьких ростом, в тоже время не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать, не перелезать через ограждения. Если экспонаты находятся в витрине, при просмотре – не ложиться на неё.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЭКСКУРСИИ.

- 4.1. После окончания спектакля не покидать зрительный до тех пор, пока не закроется занавес. В случае посещения музея, библиотеки - не покидать последнего места около экскурсовода без разрешения.

- 4.2. Выходить из зала организованно, спокойно построиться вдоль барьера у гардероба, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.
- 4.3. Спокойно одеться, отойти в назначенное учителем место, построиться к выходу, не толкаясь. Во всём следовать указаниям учителя.
- 4.4. После возвращения с экскурсии еще раз проверяют учащихся за списком.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 5.1 В случае аварийной ситуации на месте экскурсии учителя отводят детей в безопасное место.
- 5.2 При несчастном случае учащихся отводят в безопасное место, а потерпевшему оказывают первую доврачебную помощь.

Инструкция № 3

для учащихся о правилах поведения во время весенних каникул.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Данная инструкция предназначена для проведения инструктажа с обучающимися 1-11 классов перед каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся школы

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КАНИКУЛ.

2.1. Перед выходом на каникулы учащиеся обязаны пройти инструктаж по правилам дорожного движения, противопожарной безопасности, личной санитарии и первой медицинской помощи.

2.2. Проведение инструктажа регистрируется в журнале классных руководителей

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ.

3.1. Учитывая сложную обстановку на дорогах (снег, гололед, туман, дождь, грязь) необходимо строго соблюдать правила дорожного движения для пешеходов (правила перехода проезжей части, на остановках общественного транспорта).

3.2. Не устраивайте катания на санях, лыжах, коньках, игры в снежки в непосредственной близости с проезжей частью.

3.3. При наличии гололеда необходимо пользоваться удобной обувью, ходить, слегка наклонившись вперед, обходить участки, покрытые льдом.

3.4. Не ходить близко от зданий, во избежание ударов сосульками, падающими с крыш.

3.5. Для предотвращения переохлаждения не находитесь на улице продолжительное время. Одевайтесь соответственно погоде, пользуйтесь защитными кремами.

3.6. Пользоваться электроприборами, особенно электронагревательными, следует согласно правилам электробезопасности. Не пользуйтесь самодельными электроприборами или с нарушениями изоляции токоведущих частей. Не оставляйте электроприборы без присмотра. Включайте и выключайте их только сухими руками.

3.7. Газовые приборы (плиты, колонки) эксплуатировать можно только при полной исправности. При обнаружении запаха газа необходимо срочно проветрить помещение. Не включайте свет, электроприборы, не зажигайте огонь, пока не проветрите помещение.

3.8. Не устраивайте игры со спичками, легковоспламеняющимися предметами.

3.9. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ними в разговор, не соглашайтесь на их предложения, не принимайте никаких подарков, посылок.

3.10. Будьте осторожны на льду:

- переходите и переезжайте по льду только в местах, специально отведенных для перехода и переезда;
- не становитесь на лед, не испытывайте его на прочность;
- избегайте опасных мест на льду (припорошенных снегом, на проливах, в зарослях, возле прорубей, трещин);
- не проверяйте прочность льда ударами ноги;
- двигаясь по льду, проверяйте его прочность палкой;
- не собирайтесь большими группами - лед может проломиться на большой площади;
- не выходите на лед в сумерки и при плохой видимости;
- во время ледохода не подходите к крутым берегам, не катайтесь на льдинах - это опасно для жизни;
- если вы провалились под лед, не теряйтесь. Широко расставьте руки и, работая ногами, выбирайтесь из проруби. К безопасному месту добирайтесь только ползком;
- оказывая помощь пострадавшему, приближайтесь к нему, только лежа, ползком, лучше опираясь на доску, лестницу или лыжу;
- если вы вдвоем спасаете товарища, обязательно подстрахуйте друг друга. Приближайтесь к проруби только ползком.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону 01.
- 4.2. В случае появления газа, вызывайте аварийную службу по телефону 04.
- 4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы дома) свяжитесь по телефону 02 и по телефону 01 спасателей МЧС
- 4.4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств.
- 4.5. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) приложить к месту ушиба холод. Наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава.

Инструкция № 4
для учащихся по поведению
в зимний период времени и во время зимних каникул.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Специфика зимних каникул заключается в том, что они приходятся на праздники: Нового года, Рождества, когда практически в каждой семье устанавливается елка, используются свечи и бенгальские огни, петарды. Кроме этого проходят утренники для детей в общественных местах. Важно также учитывать особенности погоды. Может быть мороз, гололед и т.д.

1.1. Данная инструкция предназначена для проведения инструктажа с обучающимися 1-11 классов перед каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся школы

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КАНИКУЛ.

2.1. Перед выходом на каникулы учащиеся обязаны пройти инструктаж по правилам дорожного движения, противопожарной безопасности, личной санитарии и первой медицинской помощи.

2.2. Проведение инструктажа регистрируется в журнале классных руководителей

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ.

3.1. Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни использовать только в присутствии взрослых, строго выполняя инструкции. Не зажигайте вблизи украшенной елки петарды, свечи, бенгальские огни, не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки, людей.

3.2. Установленные в домах и на улице елки не раскачивать.

3.3. Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдать культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.

3.4. Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замёрзших водоёмах по льду.

3.5. Запрещается устраивать катания на санках и других приспособлениях вблизи дорог и на пешеходных дорожках.

3.6. Во избежание переохлаждения одеваться по погоде, избегать намокания обуви.

3.7. Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу.

3.8. Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. В случае возникновения возгорания, появления дыма, гари, вызывайте пожарную команду по телефону 01.

4.2. В случае появления газа, вызывайте аварийную службу по телефону 04.

4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы дома) свяжитесь по телефону 02 и по телефону 01 спасателей МЧС

4.4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств.

4.5. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) приложить к месту ушиба холод. Наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава.

Инструкция № 5
для учащихся по поведению
в осенний период времени и во время осенних каникул.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Данная инструкция предназначена для проведения инструктажа с обучающимися 1-11 классов перед каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся школы

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КАНИКУЛ.

2.1. Перед выходом на каникулы учащиеся обязаны пройти инструктаж по правилам дорожного движения, противопожарной безопасности, личной санитарии и первой медицинской помощи.

2.2. Проведение инструктажа регистрируется в журнале классных руководителей

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

3.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

3.2. Не купаться в холодное время.

3.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.

3.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.

3.5 Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

3.6 Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

3.7. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

3.8. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

3.9. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;

3. 10 Быть осторожным в обращении с домашними животными;

3.11. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 23.00., в зимнее после 22.00 часов.

Инструкция № 6
для учащихся по поведению
во время летних каникул

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Данная инструкция предназначена для проведения инструктажа с обучающимися 1-11 классов перед каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех обучающихся школы

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КАНИКУЛ.

2.1. Перед выходом на каникулы учащиеся обязаны пройти инструктаж по правилам дорожного движения, противопожарной безопасности, личной санитарии и первой медицинской помощи.

2.2. Проведение инструктажа регистрируется в журнале классных руководителей

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

3.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

3.2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

3.3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3.4. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

3.5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

3.6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

3.7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

3.8. Запрещается посещать гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

3.9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

3.10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

3. 11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
В УРОЧНОЕ ВРЕМЯ**

Данная инструкция предназначена для учащихся во избежание несчастного случая.

Учащимся запрещается:

1. Без разрешения учителя заходить в класс и брать там вещи.
2. Без разрешения брать вещи одноклассников: одежду, школьные принадлежности.
3. Во время урока находиться вне классного помещения.
4. Уходить за пределы школьной территории без разрешения учителя и классного руководителя.
5. Выбегать на проезжую часть.
6. Шуметь, бегать, кричать в коридоре во время урока.
7. Самостоятельно открывать окна в классе и высовываться из них.
8. Открывать краны с водой.
9. Приносить с собой в школу колющие и режущие предметы, животных.